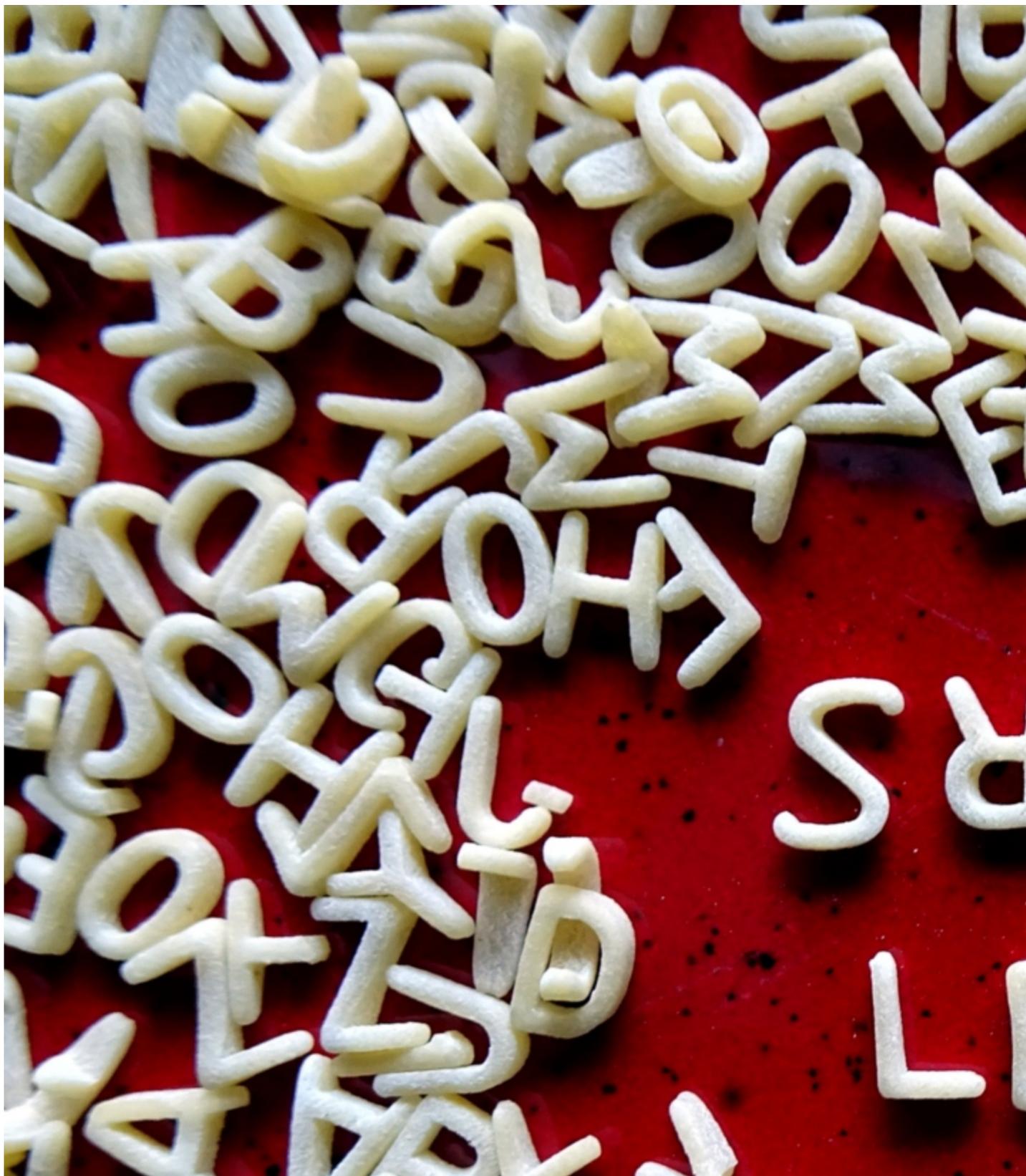


Fasten-Zeit für mich

Von Heike Tagsold

25. März 2025, 19:30





Ökumenisch gestalten wir eine Woche, die spirituelle Begegnung, Heilfasten und Zeit für sich selber miteinander verbindet.

Fasten ist ein Grundmerkmal jüdischen und christlichen Lebens. Jesus, Mose und Elia haben gefastet. Die körperliche Umstellung schärft die Aufmerksamkeit und öffnet den Geist. Das Heilfasten findet nach den Methoden von Buchinger/Lützner statt.

Diese zehn Tage werden durch spirituelle Impulse und regelmäßige gemeinsame Treffen begleitet. Wer aus gesundheitlichen Gründen nicht fasten kann, ist trotzdem eingeladen, in den Begegnungen und Impulsen diese Fasten-Zeit gemeinsam zu erleben.

Infotreffen ist am Dienstag, den 25. März, um 19.30 Uhr in der Alten Dorfschule, Hochstraße 8.

Begleitet wird dieses Treffen von Dr. Simone Barsuhn und Dr. Christiane Wirtz. Sie erzählen etwas über die Heilfastenmethode und die Voraussetzungen zum Fasten. An diesem Abend erfahren Sie auch, welche Struktur die Fastentage haben werden.

Für alle, die mögen: Ab Freitag, den 28. März, treffen wir uns zum Spaziergang von 18.30 Uhr bis 19.00 Uhr.

Vom 31. März bis zum 4. April gibt es täglich von 19.00 bis 20.00 Uhr ein Treffen am Abend zum Austauschen. An jedem Abend gibt es einen Impuls, der durch den kommenden Tag begleiten soll.

Sind Sie neugierig geworden? Dann freuen wir uns, wenn Sie zum Infotreffen kommen. Für (Rück-) Fragen wenden Sie sich gerne an Anne Kricheldorf anne.kricheldorf@kkbu.de (<mailto:anne.kricheldorf@kkbu.de>) oder Tatjana Pfitzer tatjana.pfitzer@ekir.de (<mailto:tatjana.pfitzer@ekir.de>).